

# Corso ECM

## ABILITÀ DI VITA E SALUTE MENTALE

Life Skills e miglioramento del benessere personale nell'età evolutiva e adulta

**26 settembre 2019, ore 15:00**

Evento formativo residenziale accreditato ECM

### SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala Convegni (pad G) Fondazione OSF, viale De La Comina 25, Pordenone.

### DESTINATARI

Operatori sanitari e sociali e tutti i portatori d'interesse.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del percorso formativo, i partecipanti saranno in grado di conoscere i rischi della povertà educativa sulla salute mentale; conoscere i bisogni irrinunciabili della persona per stare bene; conoscere gli elementi determinanti per sviluppare la resilienza personale; conoscere la relazione tra life skills e miglioramento del benessere personale.

### RICONOSCIMENTO CREDITI

L'evento formativo di 3 ore consente l'acquisizione di n.3 crediti ECM. Il corso è attualmente in attesa di accreditamento da parte dell'Ordine degli assistenti sociali della Regione Friuli Venezia Giulia.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**10 € (solo per richiedenti crediti ECM)**

**INFO E ISCRIZIONI:** tel 0434.361470 • infocorsi@fondazioneosf.it

Isrizioni OnLine

## PROGRAMMA

**14.30: Registrazione**

**15.00: I RISCHI DELLA POVERTÀ EDUCATIVA SULLA SALUTE MENTALE**

**dott. Mauro MARIN** Direttore del Distretto del Noncello dell'AAS5 Friuli Occidentale

**15.30: I BISOGNI IRRINUNCIABILI DELLA PERSONA PER CRESCERE E STARE BENE**

**Dott.ssa Sandra PUIATTI** Psicologa del Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'AAS5 Friuli Occidentale

**16.15: LE DETERMINANTI DELLA RESILIENZA PERSONALE**

**Dott.ssa Marina MORO** Psicologa del consultorio familiare del Distretto sanitario dell'AAS5 Friuli Occidentale

**16.45: LIFE SKILLS E MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE PERSONALE**

**Dott.ssa Marta POZZI** Psicologa del Dipartimento delle Dipendenze dell'AAS5 Friuli Occidentale

**17.30: Tavola rotonda**

**17.45: Valutazione apprendimento**

Direttore scientifico dell'evento: dott. Mauro Marin

Il materiale didattico sarà scaricabile dal sito della Fondazione OSF:

**[www.fondazioneosf.it](http://www.fondazioneosf.it)**

Provider ECM e Organizzazione:

