

**INDICAZIONI OPERATIVE PER GLI OPERATORI SANITARI  
PER LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DI CORONAVIRUS**

**UNA PERSONA CON CUI SONO A CONTATTO E' UN CONTATTO DI PERSONA COVID  
(= **SONO UN CONTATTO DI CONTATTO**). COSA DEVO FARE ?**

- **Al contatto diretto di persona COVID** sono sicuramente già state date indicazioni su come comportarsi: permanenza domiciliare fiduciaria, misurare la temperatura 2 volte al giorno, evitare di assumere farmaci che possano alterare la febbre, evitare contatti sociali, alla comparsa di sintomi auto-isolarsi). In aggiunta se convivente, anche se asintomatico, farà un tampone per coronavirus.
- **Io posso** continuare a lavorare. Devo utilizzare mascherina chirurgica per tutto il turno di servizio, effettuare scrupolosamente l'igiene della mani ed applicare le consuete misure di igiene respiratoria.
- **Se il contatto diventa caso (sviluppa sintomi e/o risulta positivo al Coronavirus) io divento un contatto. Si rimanda al riquadro dedicato.**

**NON SONO STATO A CONTATTO CON CASI NOTI DI COVID MA DA OGGI PRESENTO FEBBRE E/O SINTOMI RESPIRATORI (tosse, mal di gola, dispnea etc). COSA DEVO FARE ?**

- Avvisare immediatamente il proprio Direttore e/o coordinatore
- Non venire a lavorare
- Se già in servizio (e non è possibile andare a casa per esigenze di servizio) indossare la mascherina chirurgica fino a fine turno
- Contattare il mio Medico di Medicina Generale per il certificato di malattia
- Ad avvenuta guarigione posso rientrare in servizio, indossando la mascherina chirurgica per tutto il turno di servizio per i primi 7 giorni dopo il rientro al lavoro.
- Attualmente non vi è indicazione all'esecuzione di tampone per Coronavirus.

**SONO STATO A **CONTATTO STRETTO** CON UN CASO (PAZIENTE, FAMILIARE NON CONVIVENTE ...) DI COVID E NON HO SINTOMI. COSA DEVO FARE ?**

Per **CONTATTO STRETTO** si intende:

- contatto con paziente COVID a distanza inferiore 2 metri e con esposizione superiore ai 15 minuti;
- contatto fisico diretto con paziente con COVID
- contatto con secrezioni di paziente con COVID  
senza DPI idonei
- Avvisare immediatamente il proprio Direttore e/o coordinatore
- Chiamare uno dei seguenti recapiti in base alla propria sede di lavoro:

SEDE DI LAVORO	A CHI DEVO TELEFONARE	NUMERO DI TELEFONO
Ospedale Cattinara-Maggiore	Direzione Medica di Presidio Serv. Vigilanza Sanitaria che comunica alla Medicina del Lavoro	Cattinara 040 399 4969 Maggiore 040 399 2717 / 2212
Trieste Territorio	Medico Competente Dott.ssa Maria Peresson	040 399 7326 328 0132697
Area Isontina	Medico Competente	0481-487678/592021

**Essendo operatore sanitario :**

- devo continuare a lavorare, indossando durante tutto il turno di lavoro, una mascherina chirurgica ed avendo cura di lavarmi frequentemente le mani e di osservare le consuete misure di igiene respiratoria
- DEVO MISURARMI LA TEMPERATURA corporea (due volte al giorno, prima e dopo il turno) per i 14 giorni successivi all'ultimo contatto con il caso noto.
- Verrò contattato ogni giorno dalla Medicina del Lavoro/Medico Competente e farò un tampone in 13° giornata.

**AL DI FUORI DELL'ORARIO DI LAVORO SARO' IN PERMANENZA DOMICILIARE FIDUCIARIA**

- Devo rimanere sempre presso il mio domicilio, rispettando una distanza di almeno un metro dalle altre presone conviventi.
- Non DEVO uscire di casa (neanche per fare la spesa) né ricevere visite
- Devo evitare la promiscuità di bicchieri, stoviglie etc,
- Non dormire nella stessa stanza con altre persone, evitare la permanenza nelle stanze utilizzate dal resto della famiglia (es. soggiorno, cucina).
- Se abito con bambini piccoli o persone non collaboranti (con difficoltà a mantenere la distanza di almeno un metro) è prudente indossare la mascherina chirurgica anche a casa.

In caso di comparsa di febbre e/o sintomi respiratori seguire le indicazioni della Medicina del Lavoro/Medico Competente, che lo segnala al Dipartimento di Prevenzione per il tampone per Coronavirus (vedi quadro seguente).

**SONO STATO A CONTATTO CON CASI NOTI DI COVID E DA OGGI PRESENTO FEBBRE E/O SINTOMI RESPIRATORI (tosse, mal di gola, dispnea etc). COSA DEVO FARE ?**

- Avvisare immediatamente il proprio Direttore e/o coordinatore
- Non venire a lavorare
- Se già in servizio (e non è possibile andare a casa per esigenze di servizio) indossare la mascherina chirurgica fino a fine turno
- Contattare il mio Medico di Medicina Generale per il certificato di malattia
- Chiamare uno dei seguenti recapiti in base alla propria sede di lavoro:

SEDE DI LAVORO	A CHI DEVO TELEFONARE	NUMERO DI TELEFONO
Ospedale Cattinara-Maggiore	Direzione Medica di Presidio Serv. Vigilanza Sanitaria che lo comunica al Dipartimento di Prevenzione	Cattinara 040 399 4969 Maggiore 040 399 2717 / 2212
Trieste Territorio	Medico Competente Dott.ssa Maria Peresson che lo comunica al Dipartimento di Prevenzione	040 399 7326 328 0132697
Area Isontina	Medico Competente che lo comunica al Dipartimento di Prevenzione	0481-487678/592021

Il Dipartimento di Prevenzione mi contatterà per la sorveglianza e verrà comunicata la data e le modalità di esecuzione del tampone per Coronavirus.

**RIENTRO AL LAVORO**

Se tampone negativo ad avvenuta guarigione posso rientrare in servizio indossando la mascherina chirurgica per tutto il turno di servizio per i primi 14 dal contatto.

**UN MIO CONVIVENTE E' POSITIVO PER COVID E VIVE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE INSIEME A ME. COSA DEVO FARE ?**

- Avisare immediatamente il proprio Direttore e/o coordinatore
- **NON VENIRE A LAVORARE:** il mio convivente sarà contagioso fino ad avvenuta guarigione ed io continuo ad essere esposto al rischio di infezione.
- il Dipartimento di Prevenzione invierà il certificato di permanenza domiciliare fiduciaria (al fine di giustificare i giorni di assenza dal servizio) e mi verranno fornite le indicazioni per la permanenza a domicilio.
- Chiamare uno dei seguenti recapiti in base alla propria sede di lavoro:

SEDE DI LAVORO	A CHI DEVO TELEFONARE	NUMERO DI TELEFONO
Ospedale Cattinara-Maggiore	Direzione Medica di Presidio Serv. Vigilanza Sanitaria che comunica alla Medicina del Lavoro e al Dipartimento di Prevenzione	Cattinara 040 399 4969 Maggiore 040 399 2717 / 2212
Trieste Territorio	Medico Competente Dott.ssa Maria Peresson che comunica al Dipartimento di Prevenzione	040 399 7326 328 0132697
Area Isontina	Medico Competente che comunica al Dipartimento di Prevenzione	0481-487678/592021

**RIENTRO AL LAVORO**

- Quando il tampone del mio convivente sarà diventato negativo potrò rientrare al lavoro.
- Nei primi 14 giorni dopo il rientro in servizio dovrò indossare durante tutto il turno di lavoro la mascherina chirurgica, avendo cura di lavarmi frequentemente le mani e di osservare le consuete misure di igiene respiratoria.
- DEVO MISURARMI LA TEMPERATURA corporea (due volte al giorno, prima e dopo il turno) per i 14 giorni successivi dalla negativizzazione del tampone del mio convivente.
- Il Dipartimento di Prevenzione comunicherà alla Medicina del Lavoro /Medico Competente la possibilità di rientro al lavoro, e quindi sarà contattato dalla Medicina del Lavoro/Medico Competente che programmeranno l'esecuzione di un tampone in 13° giornata dalla negatività del tampone del convivente.