

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
Sede di Gorizia
Tel: 0481-592836/06



Indicazioni per :

Pazienti con infezione confermata o sospetta da COVID-19 (inclusi i soggetti in attesa del tampone) che non richiedono ospedalizzazione)

e

Persones con infezione da COVID-19 che sono stati ospedalizzati ma sufficientemente stabili da essere dimessi.

1

Si raccomanda di seguire STRETTAMENTE le seguenti indicazioni fino a che il personale medico e/o il Dipartimento di Prevenzione non fornirà indicazioni di tipo diverso

Rimanere a domicilio

- Rimanere in casa ECCETTO per accedere a cure mediche. Non frequentare scuola, lavoro o area pubbliche. Non prendere trasporti pubblici

Proteggere gli altri membri della famiglia

- A domicilio utilizzare una stanza separata da altre persone e animali per quanto possibile. Se disponibile, usare anche in bagno separato.
- Evitare contatti con animali domestici se si è sintomatici.

Avvertire prima di accedere a cure mediche

- Chiamare e preavvisare prima di accedere in ospedale per cure e visite

L'uso della mascherina

- In caso di contatti con altre persone (camere non separate, veicolo di trasporto, ambulatorio medico), indossare una maschera faciale. Se non tollerata o non possibile, le altre persone a contatto devono usare presidi di protezione quando in stanza con il

soggetto.

Coprirsi in caso di tosse e starnuti e lavarsi frequentemente le mani

- Necessario coprire naso e bocca con apposite salviette in caso di tosse o starnuti. Gettare i dispositivi impiegati in un cestino chiuso; lavare le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi e disinfettarle frequentemente con gel a base di alcool dal 60 al 95%. Se le mani risultano visibilmente contaminate da secrezioni respiratorie, preferire l'utilizzo di acqua e sapone
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca e senza essersi lavati le mani

2

Non condividere oggetti ad uso personale

- Evitare la condivisione di piatti, bicchieri, tazze, utensili da cucina, asciugamani o biancheria. Dopo l'impiego individuale lavare accuratamente gli utensili

Pulire bene le superfici

Tutte le superfici di contatto (banchi, tavole, maniglie delle porte, sanitari, telefoni, tastier, tablets, biancheria), devono essere accuratamente pulite dopo l'utilizzo. Utilizzare un detersivo spray per la normale pulizia domestica seguendo le istruzioni sull'etichetta. Nell'effettuare l'operazione impiegare sempre guanti e ventilare gli ambienti.

Monitoraggio dei sintomi

Richiedere cure mediche se il quadro clinic peggiorasse (es. Difficoltà a respirare). Prima di accedere in ambiente medico, chiamare il proprio curante o l'ospedale, avvertendo del proprio arrivo. Seguire le indicazioni date dal personale sanitario; spostarsi con una mascherina facciale al fine di evitare esposizione di altri soggetti.

In caso di emergenza medica e necessità di chiamare l'ambulanza, preallertare il personale informandoli che si è in contumacia per sospetto COVID-19.

Interruzione dell'isolamento

Pazienti con COVID-19 confermato o sospetto devono rimanere in isolamento per evitare il rischio di trasmissione secondaria, fino a nuove disposizioni poste da personale sanitario.

Indicazioni per:

Soggetti conviventi di pazienti sintomatici
con infezione confermata o sospetta in attesa del tampone

Indicazioni:

- Monitorare il proprio stato di salute e richiedere l'attenzione del personale medico in caso di sviluppo di sintomi respiratori (febbre, tosse, difficoltà respiratorie).
- Rimanere in una stanza separata dal paziente quanto possibile. Impiegare, se disponibile, un bagno individuale.
- Proibire accesso a visitatori esterni
- Non toccare animali se si è sintomatici
- Assicurarsi che gli spazi condivisi siano ben ventilati, con apertura di finestre o condizionatori
- Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi e usare soluzioni alcoliche che contengano almeno 60-90% di alcool. Se le mani sono visibilmente sporche, impiegare sempre acqua e sapone
- Non toccarsi occhi, naso, e bocca senza lavarsi le mani
- Indossare una maschera di protezione se si condivide la stanza con il soggetto sospetto o infetto (meglio entrambi)
- Impiegare guanti e maschera facciale se si viene in contatto con sangue, feci, fluidi, saliva, sputo, muco nasale, vomito o urine del soggetto
- Gettare i dispositivi dopo l'utilizzo in cestini chiusi
- Non condividere piatti, bicchieri, tazze, utensili, asciugamani o biancheria
- Tutte le superfici di contatto (banchi, tavole, maniglie delle porte, sanitari, telefoni, tastiere, tablets, biancheria), devono essere accuratamente pulite dopo l'utilizzo. Utilizzare un detersivo spray per la normale pulizia domestica seguendo le istruzioni sull'etichetta. Nell'effettuare l'operazione impiegare sempre guanti e ventilare gli ambienti.
- Fare il bucato accuratamente, mettendo a lavare immediatamente tessuti visibilmente contaminati con fluidi
- Indossare i guanti mentre si maneggiano oggetti impiegati dal paziente o sospetto