



Ordine dei
MEDICI-CHIRURGI
e degli **ODONTOIATRI**
della Provincia di Lecce

il Presidente

Ai Gent.mi Presidenti degli OMCeO d'Italia

Caro Collega,

quest'anno la Healthy Habits Academy organizza a Lecce il Corso di formazione, che ha ricevuto il patrocinio della FNOMCeO e dell'OMCeO di Lecce.

La concessione del patrocinio della FNOMCeO a questa innovativa iniziativa formativa nasce dal riconoscimento di particolari valori contenuti in questo percorso, rivolto a tutte le professioni sanitarie. L'attività della HHA (ed in particolare del corso in oggetto) ha l'obiettivo centrale di formare personale preparato e qualificato delle professioni sanitarie, cui è rivolto, in modo da guidare i cittadini, con un'azione comune per un mutamento generalizzato degli stili e abitudini di vita per tutelare la salute e a vantaggio dell'ecosistema che ci ospita.

La prevenzione primaria, l'adozione di sane abitudini di vita negli individui e nelle famiglie rappresentano raccomandazioni prioritarie per la Comunità Europea e l'Organizzazione Mondiale della Sanità, fondamentale e iniziale momento di difesa nell'estendersi delle patologie croniche con i gravissimi risvolti sociali, sanitari, economici e individuali.

Il Corso di Formazione è stato accreditato con 50 crediti ECM; è finalizzato all'acquisizione di competenze interdisciplinari nell'ambito della prevenzione primaria, rivolto principalmente a MMG, Pediatri, Internisti, Igienisti, Medici Competenti, Fisiatri, Cultori delle Neuroscienze, ma in realtà interessante tutti i Colleghi che abbiano particolare attenzione allo studio delle abitudini ed alle modalità di cambiamento attraverso un approccio metodologico in sintonia con le più aggiornate teorie di psicologia sociale economica e comportamentale.

I docenti del corso sono tutti professionisti di elevata esperienza, specialisti negli ambiti oggetto della formazione (Ambiente, Nutrizione, Relazioni e Fisiologia).

Il Corso si sviluppa in 10 sessioni formative (5 weekend in presenza full immersion), 1 weekend di approfondimento e 4 incontri via web (per un totale di 100 ore), con modalità che possono essere approfondite collegandosi all'indirizzo della Academy, riportato sotto.

Il corso avrà inizio a Lecce il 26/27 marzo 2022. Sono previste condizioni particolarmente vantaggiose per i Medici.

E' necessario far pervenire al più presto le richieste di iscrizione ai sottoelencati indirizzi:

letizia@healthyhabits.it info@ordinemedicilecce.it indirizzando alla Commissione "Corretti stili di vita" nickcian@libero.it

Per informazioni: www.healthyhabits.it/academy/ o al Dr. Nicola Ciannamea.

Ti ringrazio molto per la tua attenzione; sono sicuro che vorrai portare a conoscenza dei tuoi iscritti questa interessante iniziativa che ha avuto il patrocinio della nostra Federazione Nazionale e della Società Italiana di Pediatria.

Ti porgo i più cari saluti

Dott. Donato DE GIORGI
Presidente OMCeO Lecce