



## 1° CONVEGNO REGIONALE FOOD FOR MIND

---

***“Verso un approccio integrato e transdisciplinare  
nella cura e nel trattamento dei disturbi alimentari”***

---

Aula Magna R. Levi Montalcini, Ospedale di Cattinara

5 aprile 2025, TRIESTE



## **Programma di massima**

**9.00-9.30** Registrazione e accoglienza

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

**9.30-9.50** "La psiconeuroendocrinoimmunologia nella cura integrata dei disturbi alimentari"  
Prof. Francesco Bottaccioli

**9.50-10.50** "Upgrade nella cura dei disturbi alimentari. Dal multi al trans disciplinare"  
Prof, Dott. Leonardo Mendolicchio.

---

**11.00-11.30 Coffee Break**

---

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

**11.30-11.50** "Uno sguardo sui segnali dell'allarme dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e sui fattori psicologici implicati"  
Dott.ssa Luana Saetti

**11.50-12.10** "Oltre la dieta: prevenzione dei disturbi alimentari e identificazione dei segnali precoci"  
Dott.ssa Francesca Susanetto

---

**12.15-13.15 Pranzo**

---

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

**13.20- 13.40** "Gestione intraospedaliera e post dimissione dei Dan: criticità e prospettive multidisciplinari"  
Dott. Antonio Marchese

**13.40-14.00** "Elementi di prevenzione nel disturbo alimentare: il contributo logopedico"  
Dott.ssa Chiara Corbo

**14.00-14.20** "Rieducazione della corretta funzione respiratoria e deglutitiva nei pazienti con disturbi dell'alimentazione."  
Dott. Alberto Marson

**14.20-14.40** Professioni e non professioni nella cura dei disturbi del comportamento alimentare"  
Dott.ssa Francesca Silveira  
Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca

**14.40-16.30 Tavola rotonda e conclusione convegno**

## **Relatori**

### ***Prof. Francesco Bottaccioli***

Psicologo clinico neurocognitivo, è fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (SIPNEI). È autore di libri di riferimento sulla PNEI e di pubblicazioni scientifiche internazionali.

### ***Prof. Dott. Leonardo Mendolicchio***

Medico psichiatra psicoanalista, è membro della scuola lacaniana di psicoanalisi e dell'Associazione mondiale di psicoanalisi. Dirige due reparti per la riabilitazione e la cura dei disturbi alimentari e obesità (Riab. Adulti e Auxologia) dell'Istituto Auxologico Italiano. È founder dei centri "Food for Mind", una rete diffusa e completa per la cura a disturbi del comportamento alimentare *ed autore di alcuni libri tra cui: Bisogna pur mangiare (2017), Prima di aprire bocca (2018), Il peso dell'amore (2021) e Fragili: i nostri figli una generazione tradita (2024).*

### ***Dott.ssa Luana Saetti***

Dirigente psicologa psicoterapeuta presso il Centro unico per i disturbi del comportamento alimentare (CUDICA) ASUFC.

### ***Dott.ssa Francesca Susanetto***

Dietista e nutrizionista clinica presso Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale (Udine).

### ***Dott.ssa Chiara Corbo***

Logopedista specializzata nella riabilitazione della voce, fluenza, linguaggio e dell'articolazione, è inoltre specializzata in musicoterapia.

### ***Dott. Antonio Marchese***

Medico internista presso Ospedale di Cattinara-Azienda sanitaria universitaria Giuliano-Isontina.

### ***Dott. Alberto Marson***

Fisioterapista, specialista Human Tecar®, Pilates Fisios® e metodo Silvia Raneri; i campi di ricerca ed approfondimento sono il mal di testa, i distretti collo, spalla e piede pur considerando globalmente l'organismo e la postura.

### ***Dott.ssa Francesca Silvera***

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

### ***Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca***

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

## Direzione scientifica.

**Dott.ssa Donatella De Colle** Coordinatrice del centro Ffm- Trieste, Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazione, didatta, membro SIPNEI (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinImmunologia) e commissione DisMen (Commissione Discipline Mentali).

## Segreteria scientifica.

**Dott. Marco Folla** Psicologo e Psicoterapeuta ad indirizzo clinico dinamico integrato e Vicecoordinatore Food for Mind Trieste.

**Dott.ssa Francesca Silvera** Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca** Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott. Alberto Marson** Fisioterapista presso il centro Ffm-Trieste.

## Crediti ECM

Il congresso è accreditato per l'erogazione di 5 crediti ECM. Provider ECM moremore Milano.

## Come Iscrivarsi?

Per il convegno sono previsti 100 posti.

Per iscriversi, è necessario inviare un'e-mail indicando i seguenti dati personali e professionali:

- \* **Nome e Cognome**
- \* **Professione:** [Ruolo o qualifica professionale]
- \* **Numero di iscrizione all'Albo professionale (se applicabile)**
- \* **Ente/Struttura di appartenenza:** [Nome dell'ospedale, clinica, struttura o azienda sanitaria]
- \* **E-mail:** [Indirizzo e-mail]
- \* **Telefono**

L'indirizzo e-mail dove inoltrare l'iscrizione è il seguente: [trieste@foodformind.it](mailto:trieste@foodformind.it)

## Prenotazione pranzo convenzionato.

Per il pranzo è stata stipulata una convenzione con \* al costo di \*. Si richiede gentilmente di effettuare la prenotazione e confermare la propria partecipazione al momento dell'iscrizione.

## Come arrivare?

### Indirizzo e sede del convegno:

Aula Magna Levi Montalcini, Ospedale di Cattinara (Anatomia Patologica). Aula B, primo piano.

### Come raggiungere la sede del convegno:

\* In autostrada: uscita ultimo casello (Monfalcone / Lisert) proseguire per Trieste. Seguire poi le indicazioni per il confine Italia-Slovenia. Dopo Padriciano saranno visibili le indicazioni per l'ospedale di Cattinara (uscita al termine della Galleria Carso)

\* In autobus dal centro città:

- \* 22 Stazione Centrale-Cattinara
- \* 25 Piazza Borsa-Cattinara
- \* 26/ Largo Osoppo-Cattinara solo festivo
- \* 48 Largo Barriera-Cattinara

Per ulteriori informazioni e orari, consultare il sito ufficiale: [www.triestetrasporti.it](http://www.triestetrasporti.it)

### Informazioni sui parcheggi disponibili:

Di seguito sono indicati i due parcheggi che i partecipanti potranno utilizzare:

- Parcheggio principale (segnalato a sinistra) su Strada di Fiume: L'accesso all'Aula Magna avviene tramite l'ingresso superiore (rif. "accesso") dopo aver parcheggiato l'auto.
- Parcheggio di Via Valdoni (segnalato a destra): L'accesso avviene tramite un camminamento nel boschetto, segnalato da apposito cartello (percorso pedonale).

Entrambi i parcheggi sono a pagamento. Il parcheggio principale utilizza un sistema di rilevamento targa: la targa del veicolo dovrà essere inserita nelle apposite macchinette al momento del pagamento.

parcheggio principale

parcheggio via Valdoni



Con il patrocinio di:





Viale Miramare, 17 [34124 \(TS\)](#)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



[trieste@foodmind.it](mailto:trieste@foodmind.it)