

Convegno regionale ADI 2025 | Sezione Friuli Venezia Giulia

Oltre lo specchio

approfondimenti
su obesità e diabete mellito

7 novembre
2025

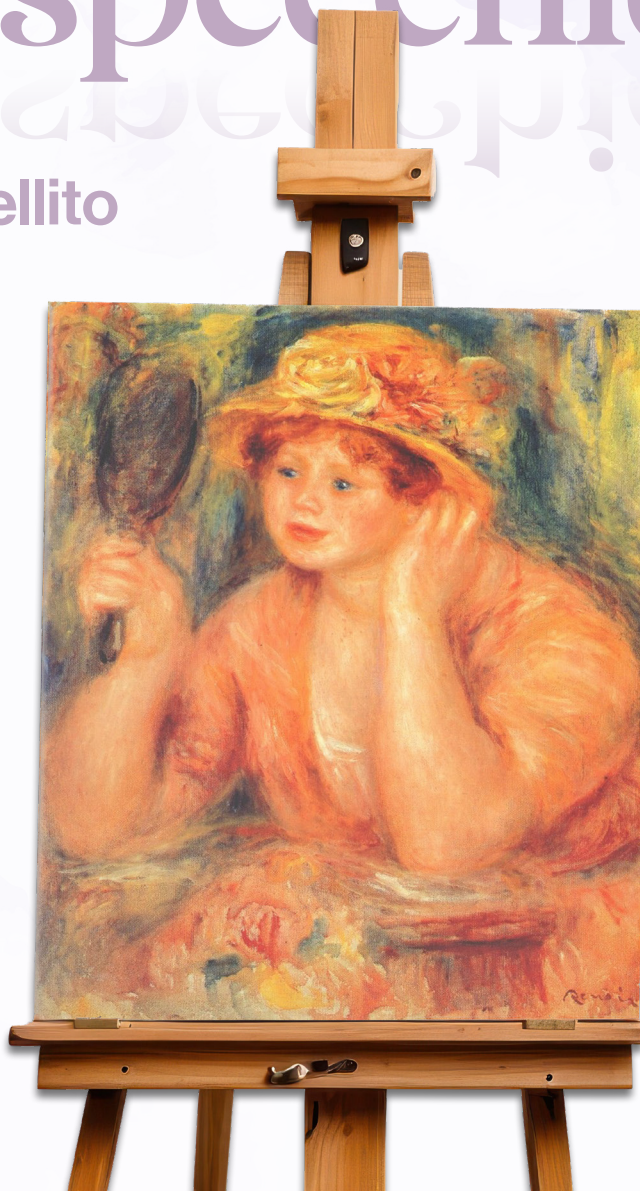
Udine

Auditorium

Ex Ancelle della Carità

Università degli Studi di Udine

via Faedis, 46



Come noto, l'obesità ha un ruolo pato-fisiologico chiave nello sviluppo del diabete mellito e di fattori di rischio cardiovascolari quali ipertensione e dislipidemie.

Più di recente, sono state approfondite anche ulteriori possibili conseguenze di questa condizione quali: alterazioni dell'osso e muscolari, patologie renali e steatosi epatica caratterizzata da alterazioni metaboliche (Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD), secondo le aggiornate nomenclature.

L'obesità, associata a insulino resistenza e allo sviluppo di diabete, può inoltre interferire con il controllo glicemico, favorendo lo sviluppo di complicanze macro e micro vascolari. In presenza di diabete mellito risulta pertanto importante trattare entrambi i problemi garantendo un approccio maggiormente olistico. I farmaci di ultima generazione mirati al trattamento dell'obesità presentano più elevati margini di successo terapeutico, tuttavia il follow up dei pazienti deve essere attento e prolungato.

La sospensione della terapia con semaglutide o tirzepatide, ad esempio, può determinare un recupero ponderale che varia tra circa il 50 e il 65 %, entro un anno, se non associata a una contemporanea adeguata educazione alimentare condotta da specialisti del settore (medico nutrizionista e dietista).

Un aspetto importante, in corso di valutazione in diversi campi della medicina, è la

differenza di genere che, nell'ambito dell'obesità, riguarda in particolare aspetti quali la prevalenza della patologia, la distribuzione del tessuto adiposo, l'efficacia della terapia farmacologica, gli effetti secondari nella terapia bariatrica e la diversa documentazione nei trial clinici.

La prevenzione centrata sugli interventi sullo stile di vita rimane in ogni caso un caposaldo irrinunciabile tenuto conto del ruolo eziopatogenetico di fattori ambientali tra cui la composizione della dieta e i livelli e tipologia dell'attività fisica.

L'obesità rappresenta in conclusione un tema già affrontato in passato ma che essendo in crescente evoluzione, richiede continui aggiornamenti che si estendano dai fattori causali, all'armamentario terapeutico e alle linee guida.

L'obiettivo del presente convegno è quindi quello di fornire una revisione delle diverse tematiche relative al diffuso problema del sovrappeso con le sue variegate complicanze e complessità.

Comitato Scientifico

Prof. Gianni Biolo

Prof. Leonardo Sechi

Dott.ssa Roberta Situlin

Prof.ssa Mariarosaria Valente

Dott. Pierandrea Vinci

Programma

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.30-8.50 Presentazione del convegno
R. Situlin

Sessione 1 **Obesità e quadri clinici associati**
Moderatori: G. Biolo, P. Vinci

8.50-9.10 **Obesità e diabete tipo 1. Nuovi scenari epidemiologici e fisiopatologici**
E. Panizon

9.10-9.30 **Obesità e ipertensione**
C. Catena

9.30 -9.50 **Obesità e diabete mellito: patologie neurologiche da overlapping**
M. Valente

9.50-10.10 **Obesità e massa ossea**
A. Cavarape

10.10- 10.30 **Obesità e genere**
P. Sbisà

10.30 -11.00 **Discussione generale**

11.00-11.30 **Pausa**

Sessione 2 **Interventi terapeutici nell'obesità e nel diabete mellito**
Moderatori: GL. Gigli, L. Sechi

11.30 -11.50 **Terapia farmacologica dell'obesità e del diabete mellito: studi di efficacia**
C. Pagano

11.50-12.10 **Terapia farmacologica dell'obesità: focus sulle idislipidemie, studi di efficacia**
P. Vinci

12.10-12.30 **Nuovi scenari di classificazione e di intervento nella steatosi epatica**
G. Soardo

12.30-12.50 **Terapia del diabete nel paziente obeso: singola o di combinazione**
A. Da Porto

12.50-13.10 **Obesità e nuove strategie terapeutiche: il punto di vista del farmacologo**
F.G. Di Girolamo

13.10-13.30 **Discussione generale**

13.30-14.30 **Light Lunch**

Sessione 3 **Aspetti dietologici nell'obesità e nel diabete mellito**
Moderatori: E. Panizon, C. Lucas

14.30-14.50 **Obesità e diabete mellito: ruolo dello zucchero**
R. Situlin

14.50-15.10 **Dolcificanti artificiali, obesità e diabete mellito soluzione o problema?**
S. Argenta

15.10- 15.30 **Recenti raccomandazioni Evidence-based e linee guida per la terapia dietetica dell'obesità**
M.R. Peri

15.30-15.50 **Esperienza di promozione di stili di vita sani in soggetti in sovrappeso nel Centro di Prevenzione Nutrizionale SIAN**
F. Stuto

15.50-16.10 **Diete vegetariane nell'obesità e nel diabete mellito**
A. Cafagna

16.10-16.40 **Discussione generale**

16.40-17.00 **Test finale per crediti ECM e conclusione del convegno**

Con il contributo incondizionato di:



Faculty

Sabrina Argenta.....	Trieste
Gianni Biolo	Trieste
Alexia Cafagna	Trieste
Cristiana Catena.....	Udine
Alessandro Cavarape.....	Udine
Andrea Da Porto	Udine
Filippo Giorgio Di Girolamo.....	Trieste
Gian Luigi Gigli	Udine
Claudio Lucas	Udine
Claudio Pagano	Udine
Emiliano Panizon	Trieste
Maria Rosaria Peri.....	Udine
Paola Sbisà.....	Trieste
Leonardo Sechi.....	Udine
Roberta Situlin	Trieste
Giorgio Soardo	Udine
Fabiola Stuto	Pordenone
Mariarosaria Valente.....	Udine
Pierandrea Vinci.....	Trieste



Provider ECM ID 6207
Segreteria organizzativa

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059 | info@eolocongressi.it

Con il patrocinio di:



Crediti ECM.....7

Destinatari.....80

- Medici Chirurghi
specializzati in tutte le discipline
- Dietisti
- Educatori professionali
- Infermieri
- Biologi
- Farmacisti

Modalità di partecipazione in presenza



Iscrizione gratuita

ISCRIVITI

www.eolocongressi.it