



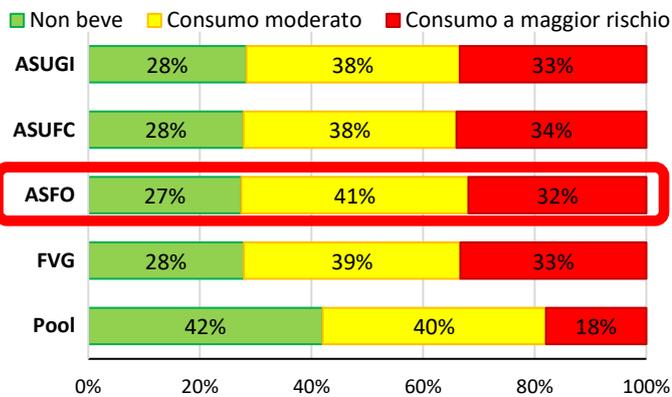
Uso di alcol nel Friuli Occidentale i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)



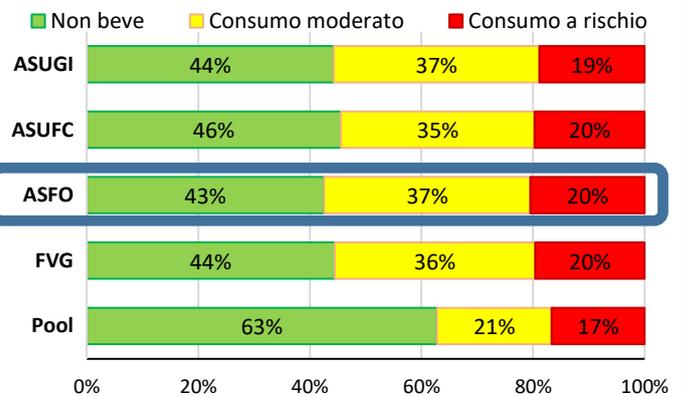
Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), la maggior parte delle persone residenti nel Friuli Occidentale (ASFO), non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (41% adulti e 37% degli anziani).

Un terzo degli adulti (32%) e un quinto (20%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute". La prevalenza di bevitori a maggior rischio*, in Friuli Venezia Giulia e fra i residenti nel territorio di ASFO, è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in ASFO
PASSI 2023-2024



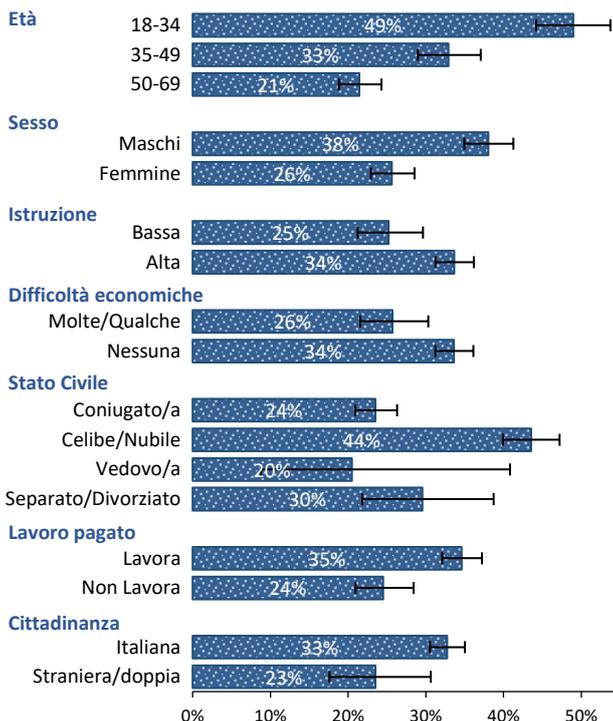
Consumo di alcol fra gli anziani residenti in ASFO
PASSI D'Argento 2023-2024



Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti consumatori di alcol
"a maggior rischio*" residenti in ASFO

PASSI ASFO 2023-2024 (n=1.796)
Totale: 31,9% (IC95%: 29,8%-34,0%)



In ASFO 1 adulto su 3 (32%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (22%), o ha un consumo abituale elevato (1%) oppure è un bevitore "binge" (16%) o per una combinazione di queste tre modalità.

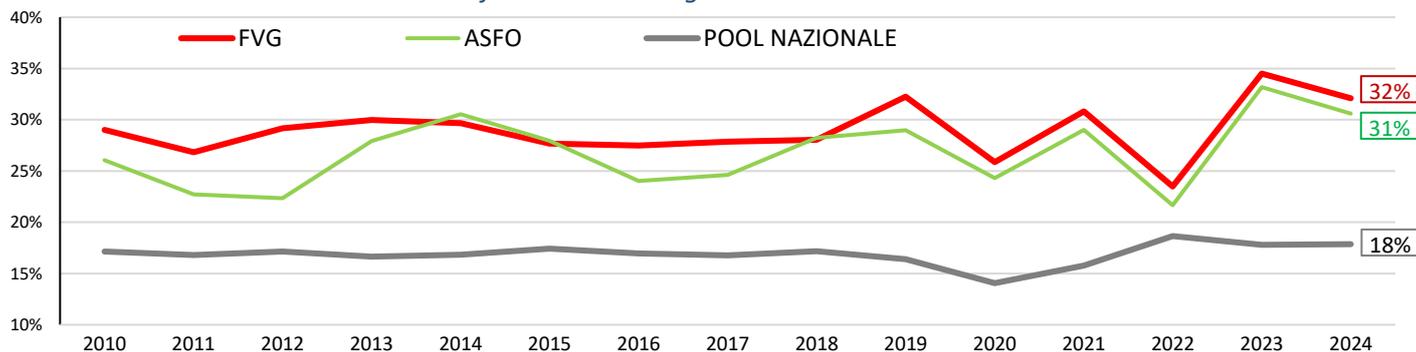
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti
PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	ASFO % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Consumo a maggior rischio*	31,9% (29,8 - 34,0)	33,3% (32,2 - 34,3)
Consumo fuori pasto	21,6% (19,8 - 23,5)	22,5% (21,6 - 23,5)
Consumo binge	16,0% (14,4 - 17,8)	16,6% (15,7 - 17,5)
Consumo abituale elevato	1,0% (0,6 - 1,6)	1,5% (1,2 - 1,8)

Negli adulti (PASSI) il consumo di alcol a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (38% vs 26% donne), i più giovani (49% fra 18 e 34 anni vs 21% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (34% vs 25% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (34% vs 26% di chi ne ha), i celibi/nubili (44% vs 24% dei coniugati) e le persone che lavorano (35% vs 24% di chi non lavora).

Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in ASFO e in tutto il Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell'ultimo anno si è registrata una riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" fra i residenti nel Friuli Occidentale PASSI 2010 – 2024 Confronto ASFO – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale



Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" per genere e per classi di età fra i residenti del Friuli Occidentale (PASSI - ASFO 2010 – 2024)



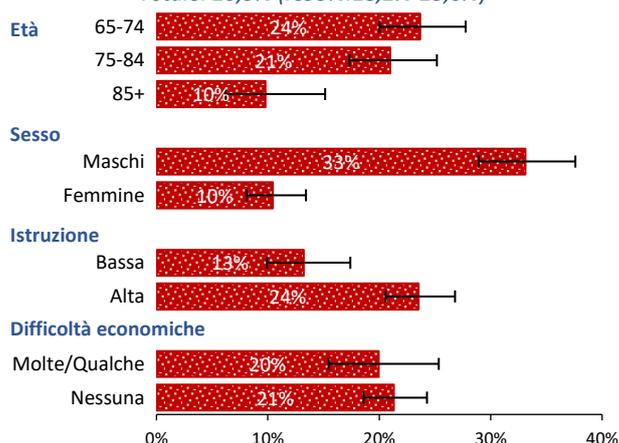
Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) 1 su 5 (20%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età"; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell'età (dal 24% fra i 65-74enni al 10% fra gli ultra 85enni).

Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (33% vs 10% delle donne), le persone più istruite (24% vs 13% di quelli con basso livello di scolarità), ma senza differenze legate allo status economico.

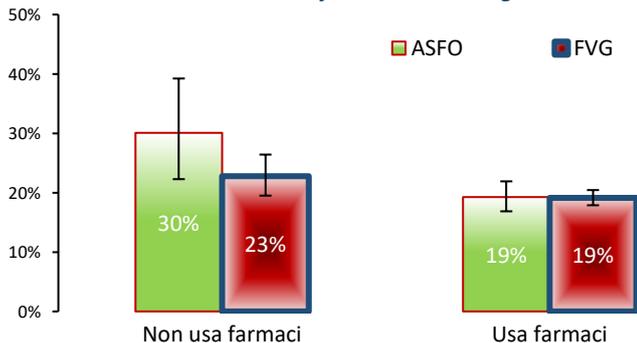
Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in ASFO

PDA ASFO 2023-2024 (n=994)
Totale: 20,5% (IC95%:18,2%-23,0%)



Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)

PDA 2023-2024 Confronto ASFO - Regione FVG



L'abitudine di bere più di 1 Unità Alcolica al giorno è meno frequente fra le persone che assumono farmaci (19% vs 30% di chi non prende farmaci) e si riduce ulteriormente all'aumentare del numero di medicine assunte (16% fra chi prende 4 medicine o più).

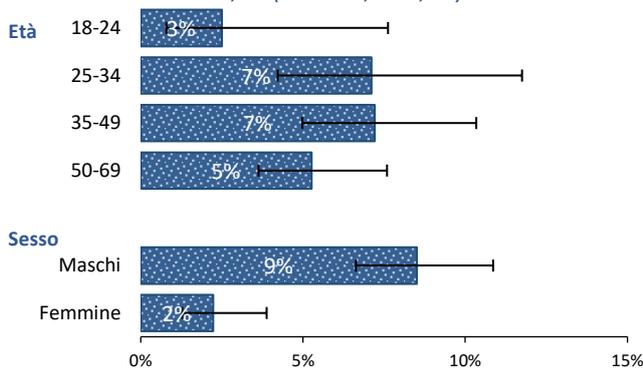
Alcol e guida

Nel periodo 2023-2024, nel Friuli Occidentale 6% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, 5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.

Più di 1 guidatore su 3 (34%) riferisce di essere stato fermato dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol. Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (8%) è stato sottoposto all'etilotest.

Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in ASFO

PASSI ASFO 2023-2024 (n=1.286)
Totale: 5,9% (IC95%: 4,7%-7,4%)



Alcol e guida PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	ASFO % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	5,9% (4,7 - 7,4)	5,6% (5,0 - 6,3)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	4,5% (3,6 - 5,6)	4,9% (4,4 - 5,4)
Controlli forze dell'ordine	33,8% (31,6 - 36,1)	38,8% (37,7 - 40,1)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	8,2% (6,2 - 10,7)	9,4% (8,3 - 10,6)

** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (9%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 34 anni.

Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione. Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in ASFO 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

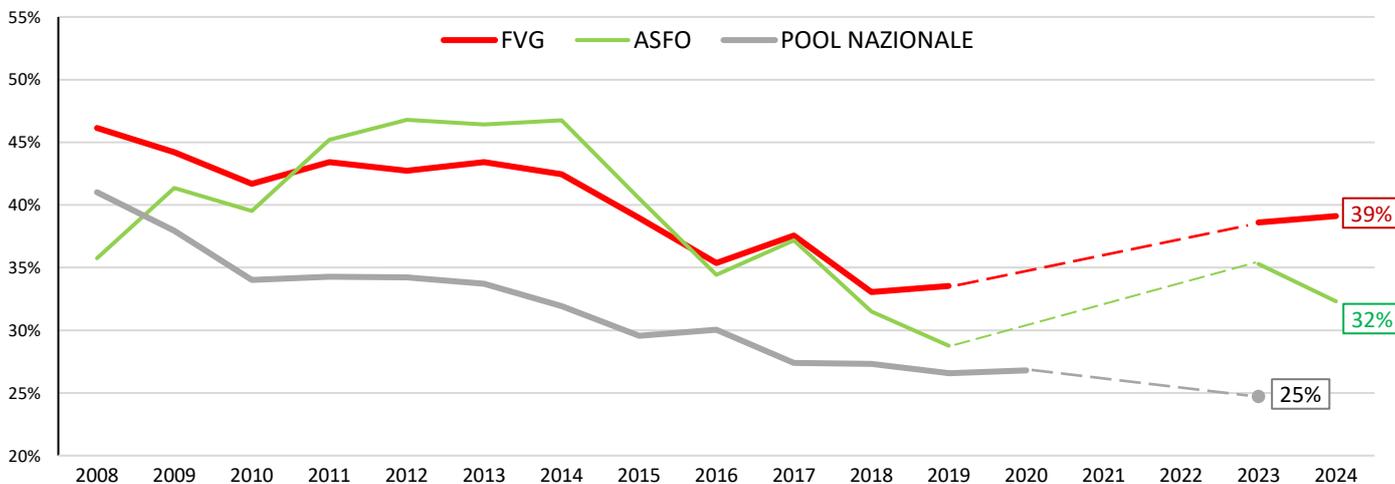
I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.

La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese, come indicano i trend annuali.

Nel 2024 in ASFO quasi 1 persona su 3 (32%) ha dichiarato di essere stata fermata dalle Forze dell'Ordine; di queste, meno di 1 su 10 (8%) è stata sottoposta a etilotest. La percentuale di persone fermate nel Friuli Occidentale è poco più bassa di quella media regionale.

Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine

PASSI 2008-2024 Confronto ASFO – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



* Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023

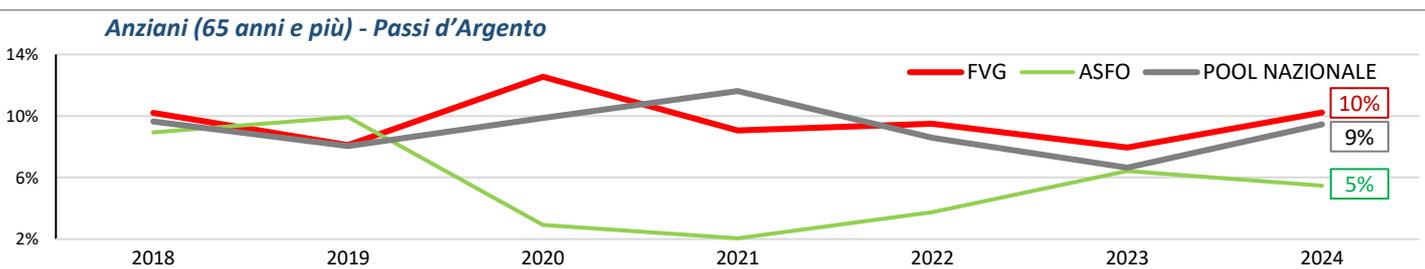
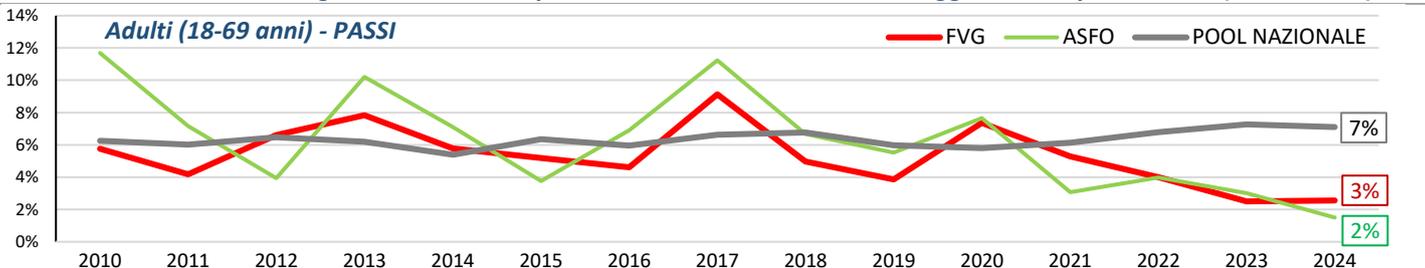
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Fra i residenti del Friuli Occidentale, nel 2023-2024, solo il 2% degli adulti e il 6% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. Sia fra gli adulti che fra gli anziani la percentuale è più bassa di quella media regionale e anche della media nazionale.

La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo, raggiungendo i valori più bassi nel 2024 (2% fra gli adulti e 5% fra gli anziani). Tale tendenza, registrata in tutte le Aziende Sanitarie della Regione, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)



Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



***ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI:**

è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.

Consumo fuori pasto:

consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.

Consumo Binge:

assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.

Consumo abituale elevato:

consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:

consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano ⁽¹⁾, Fabio Sirocich ⁽¹⁾, Elisa Folla ⁽¹⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI ⁽¹⁾



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it