



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.



I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



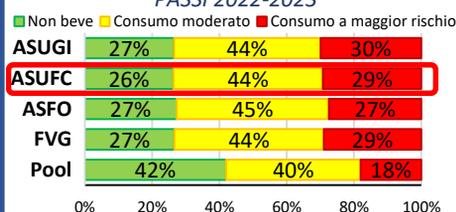
L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASUFC, la maggior parte delle persone **non beve o ha un consumo "moderato"** (44% degli adulti e 32% degli anziani).

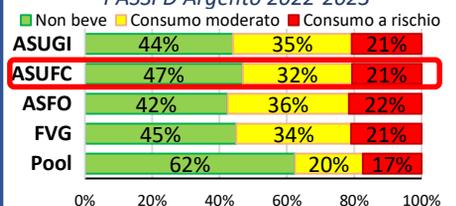
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (29%) -circa 95.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (19%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (15%) o per combinazione delle 3 modalità.

1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

ASUFC Consumo di alcol fra gli adulti PASSI 2022-2023



ASUFC Consumo di alcol fra gli anziani PASSI D'Argento 2022-2023



PASSI
18-69 anni

A maggior
rischio*

Fuori pasto

Binge

Abituale
elevato

ASUFC

95.030

61.940

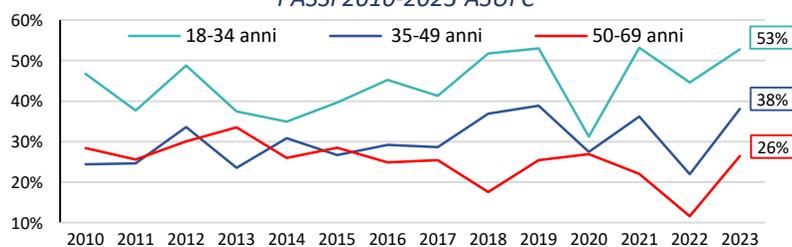
49.090

5.260

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

| ASUFC | A maggior rischio* | Fuori pasto | Binge | Abituale elevato |
|-------|--------------------|-------------|-------|------------------|
| 18-24 | 51% | 41% | 24% | 1% |
| 25-34 | 47% | 35% | 17% | 2% |
| 35-49 | 30% | 18% | 9% | 1% |
| 50-69 | 19% | 11% | 24% | 2% |

Trend annuale per classi di età del consumo di alcol a maggior rischio* PASSI 2010-2023 ASUFC



La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASUFC e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 13% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASUFC hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.

Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASUFC, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

*Consumo a maggior rischio per la salute:

Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.

- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.

- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.

♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA):

quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano^{(1), (2)}, Fabio Sirocich⁽¹⁾, Elisa Folla⁽¹⁾; Jessica Sorentini⁽³⁾, Giulia Goi⁽³⁾, Jessica Greguol⁽³⁾; Andrea Iob⁽⁴⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI ⁽¹⁾



Coordinatori aziendali: ASUGI⁽²⁾; ASFO⁽³⁾; ASUFC⁽⁴⁾

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it