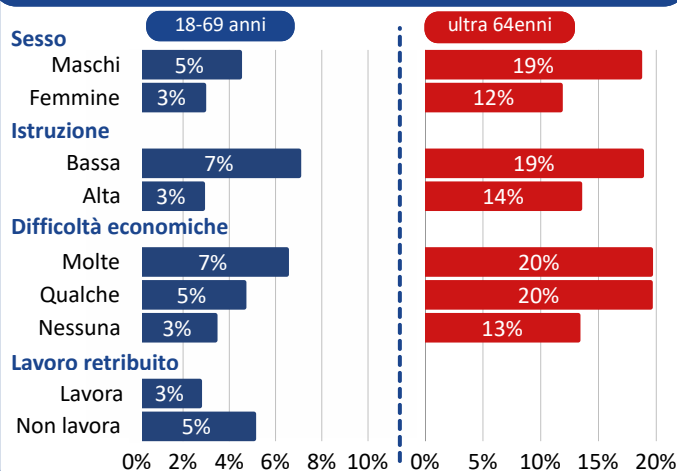


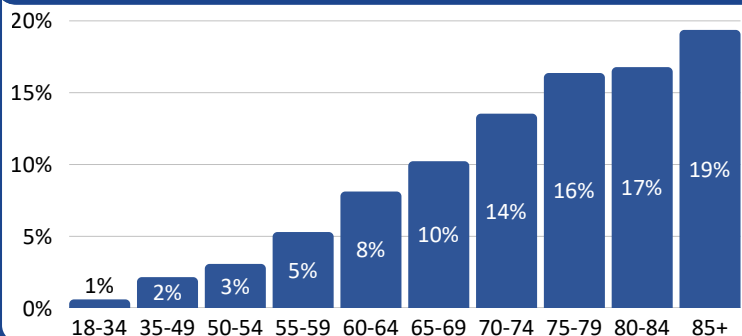
In Friuli Venezia Giulia, nel biennio 2023-2024 ha riferito di avere **diabete** il 4% degli adulti (18-69 anni, PASSI) e il 15% degli ultra 64enni (PASSI D'Argento), senza differenze fra le 3 Aziende Sanitarie.

La prevalenza di diabete **aumenta con l'età**, passando dal 2% fra le persone con meno di 50 anni al 19% fra chi ne ha più di 85.

Diabete. Prevalenze per caratteristiche socio economiche. PASSI - PDA FVG 2023-2024



Diabete. Prevalenze per classi di età. PASSI - PDA FVG 2023-2024



Sia tra gli adulti che fra gli anziani il diabete è più frequente:

- nel genere **maschile**;
- tra le persone con **livello di istruzione più basso**;
- tra coloro che hanno **difficoltà economiche**;

Fra gli adulti, inoltre, è più frequente fra quelli che **non hanno un lavoro**.

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI

Le persone diabetiche presentano spesso abitudini non salutari e fattori che, se non vengono corretti, aumentano il rischio di complicanze micro e macrovascolari, peggiorando il decorso della malattia.

Gli **adulti** con diabete hanno più spesso (**circa il doppio** rispetto a quelli che non hanno diabete):

- **eccesso di peso**;
- **sedentarietà**;
- **ipercolesterolemia**;
- **ipertensione (3 volte più frequente)**.

L'abitudine al **fumo** e il consumo di **alcol "a rischio"**, poi, hanno frequenze preoccupanti, anche se il consumo di alcol a rischio è meno diffuso fra i diabetici rispetto ai non diabetici.

Anche fra gli **anziani** con diabete si riscontrano stili di vita peggiori rispetto agli anziani che non lo hanno.



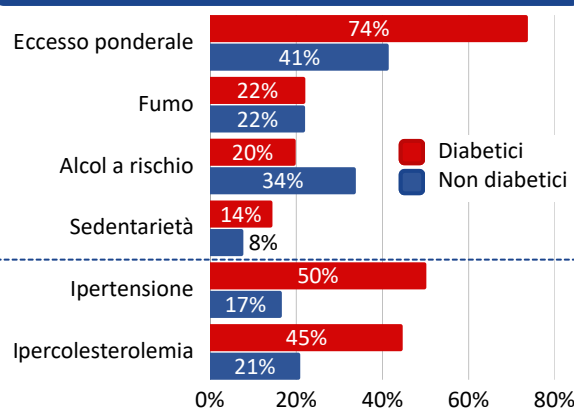
I CONSIGLI DEGLI OPERATORI SANITARI AI PAZIENTI DIABETICI

Tra i diabetici adulti hanno ricevuto consiglio dal medico di:

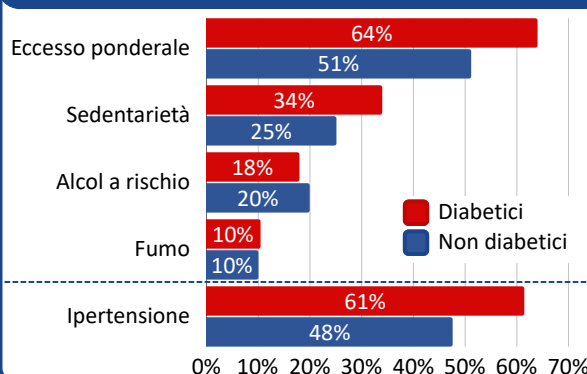
- **smettere di fumare**: 59% dei fumatori;
- **perdere peso**: 71% di chi è in eccesso ponderale;
- **fare attività fisica**: 62% dei sedentari.



Fattori di rischio associati al diabete. Confronto adulti diabetici e non diabetici. PASSI FVG 2023-2024



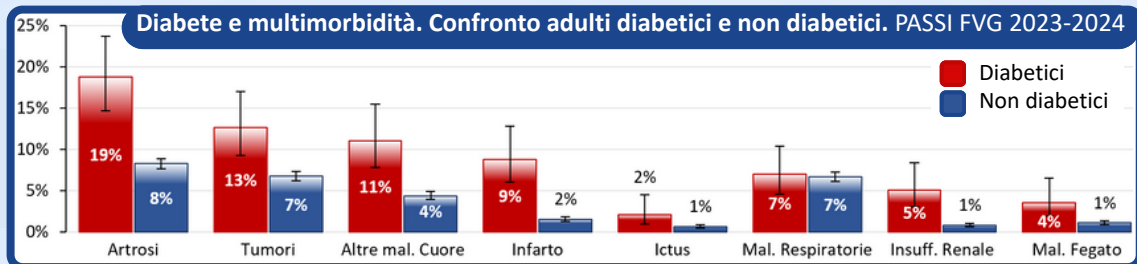
Fattori di rischio associati al diabete. Confronto anziani diabetici e non diabetici. PDA FVG 2023-2024



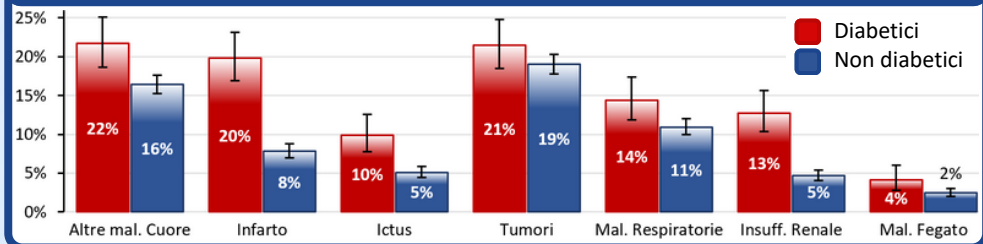
IL CARICO DI MALATTIA DEGLI ADULTI E DEGLI ANZIANI CON DIABETE

La popolazione diabetica sperimenta un carico di malattia più elevato rispetto ai non diabetici. In FVG sia fra gli adulti che fra gli anziani la prevalenza di infarto, ictus e altre malattie cardiache, di insufficienza renale e malattie epatiche è più elevata fra le persone diabetiche rispetto a quelle non diabetiche.

Fra gli **adulti** è maggiore anche la frequenza di malattie artrosiche e di tumori dichiarati.



Diabete e multimorbidità. Confronto anziani diabetici e non diabetici. PDA FVG 2023-2024



Nella popolazione **anziana** peggiora soprattutto la prevalenza di ictus, malattie cardiovascolari e insufficienza renale.

VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

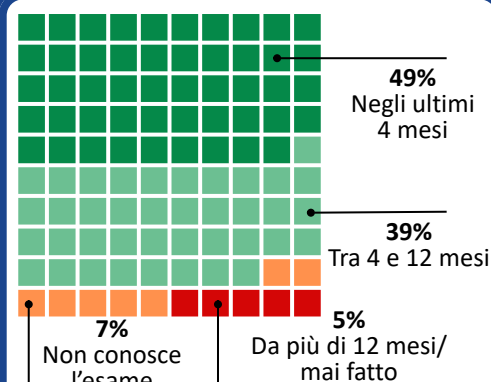
L'influenza può determinare gravi complicanze nei soggetti a rischio. Durante la campagna vaccinale 2023-2024 **solo 1/4 (25%)** dei diabetici **adulti** e il **70%** di quelli **anziani** si è vaccinato contro l'influenza.

ULTIMO CONTROLLO DELL'EMOGLOBINA GLICATA

L'esame dell'emoglobina glicata è un importante strumento per la valutazione del controllo glicemico nel quadrimestre precedente. In FVG 9 diabetici **adulti** su 10 (88%) hanno effettuato l'esame negli ultimi 12 mesi (49% negli **ultimi 4 mesi** e 39% **tra 4 e 12 mesi**), 5% l'ha fatto da **più di 12 mesi o non l'ha fatto**, 7% **non conosce l'esame**.

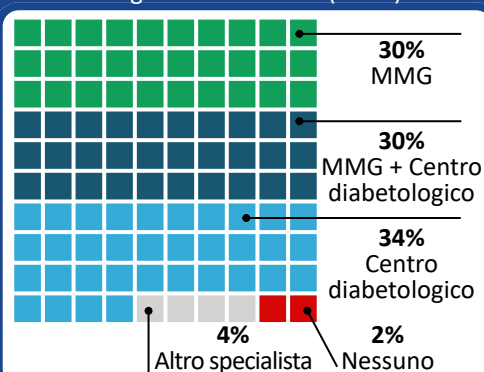


Ultimo controllo dell'emoglobina glicata fra gli adulti diabetici. PASSI FVG 2023-2024



Presenza in carico

fra gli adulti diabetici (PASSI)



PRESA IN CARICO

Più di un terzo dei diabetici adulti in FVG è seguito solo dal **centro diabetologico** (34%), 3 su 10 solo dal proprio **medico di medicina generale** (30%) e 3 su 10 da **entrambi** (30%). Pochi dichiarano di essere seguiti da un **altro specialista** (4%), mentre più del 2% non è seguito da **nessuno**.



TERAPIA FARMACOLOGICA

Il 90% delle persone diabetiche dichiara di essere in **trattamento farmacologico**: la gran parte (75%) con **ipoglicemizzanti orali**; il 36% con **insulina** (36%) e il 10% usa altri farmaci iniettivi.



La crescente diffusione del diabete di tipo 2, fortemente correlato a eccesso ponderale, alimentazione scorretta, sedentarietà e a condizioni socio-economiche svantaggiate, evidenzia la necessità di migliorare le attività di prevenzione primaria, **aumentando le conoscenze e la consapevolezza delle persone**, e secondaria, attraverso la diagnosi precoce e il controllo dei fattori di rischio. L'adozione di **stili di vita salutari**, l'adesione alle **vaccinazioni**, il **controllo** da parte del **medico** e del **team diabetologico** migliora la gestione della malattia, riducendone le complicanze.

A cura di Daniela Germano, Fabio Siroich, Sebastiano Sumiti

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianza PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it

