

6^a Edizione

IL PAZIENTE CRONICO

**CONOSCERE I PROBLEMI
PER PROPORRE
INTERVENTI EFFICACI**

**9 OTTOBRE
2026**

CONFERENCE CENTER GORIZIA
Polo Didattico di Gorizia
Università degli Studi di Trieste

COMITATO SCIENTIFICO

**Andrea Di Lenarda
Riccardo Candido
Roberto Trevisan
Manuela Bosco
Vittorio Di Maso
Donatella Radini
Michela Casson
Elena Greggio**

Dipartimento Specialistico Territoriale
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina



IL PAZIENTE CRONICO

CONOSCERE I PROBLEMI PER PROPORRE INTERVENTI EFFICACI

Nel paziente multimorbido la coesistenza di più patologie croniche nella stessa persona impone un cambiamento sostanziale del modello di cura: non è più sufficiente trattare le singole malattie, ma diventa centrale la persona nella sua globalità biologica, psicologica, sociale e ambientale.

In aggiunta l'assunzione di molteplici e diversi farmaci (politerapia), spesso derivanti da prescrizioni di specialisti diversi, espone a un elevato rischio di pericolose interazioni, eventi avversi, ridotta aderenza terapeutica e inappropriatezza prescrittiva.

I professionisti sanitari si trovano pertanto ogni giorno nella necessità di dover bilanciare cure, benefici, rischi, costi e priorità cliniche in un contesto di crescente complessità assistenziale.

Questa condizione rende indispensabile lo sviluppo di un approccio integrato e multidisciplinare, basato su una rete collaborativa che coinvolga cardiologo, diabetologo, pneumologo, nefrologo, medico di medicina generale e altri specialisti, al fine di garantire una gestione efficace e personalizzata del paziente con comorbidità.

La gestione multidisciplinare e multiprofessionale del malato cronico consente la sua presa in carico dalla fase post acuta alla cronicità, migliora l'aderenza e la risposta ai trattamenti, favorisce il tempestivo accesso a terapie appropriate e permette di gestire efficacemente eventuali riacutizzazioni di malattia.

In questo contesto si inserisce il paradigma One Health, che evidenzia l'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale.

Nel paziente cronico la qualità del cibo, i modelli alimentari, la sicurezza alimentare e l'impatto ambientale influenzano direttamente l'evoluzione delle malattie croniche, lo stato infiammatorio, il microbiota, la fragilità e la qualità della vita.

Diventa quindi fondamentale considerare l'esigenza per il medico e per tutti i professionisti sanitari coinvolti di ricollocare il proprio ruolo e la propria professione all'interno di un sistema completamente rinnovato che superi le vecchie logiche di approccio parcellizzato e settoriale al malato e che garantisca un approccio in team.

Il corso pone l'attenzione su condizioni di cronicità e di post acuzie in cui i ruoli professionali si sovrappongono e si integrano, richiedendo lo sviluppo di una conoscenza realmente "olistica" del singolo paziente.

L'obiettivo del corso è fornire strumenti culturali e operativi per elaborare le problematiche cliniche alla luce delle evidenze scientifiche e dello stato dell'arte, integrarle in un approccio multidisciplinare e tradurle in percorsi di cura condivisi, centrati sulla persona.

Il confronto anche su aspetti complessi o apparentemente contraddittori consente di acquisire un metodo di gestione del paziente cronico che non può essere ridotto alla singola malattia né frammentato in interventi disgiunti, ma deve essere costruito attorno alla persona nella sua interezza, in un'ottica di salute globale e sostenibile.

9 OTTOBRE 2026 - GORIZIA



9 OTTOBRE
2026

CONFERENCE CENTER GORIZIA
Polo Didattico di Gorizia
Università degli Studi di Trieste

PROGRAMMA - 9 OTTOBRE 2026

13.30 Apertura registrazione partecipanti

14.00 Introduzione al convegno **Andrea Di Lenarda**

*MODERATORI: Manuela Bosco, Riccardo Candido, Vittorio Di Maso,
Roberto Trevisan, Donatella Radini, Elena Greggio*

Saluti delle autorità

SALUTE, AMBIENTE E CLIMA: NUOVE SFIDE PER IL MALATO CRONICO

*MODERATORI: Francesco Salton, Manuela Bosco, Roberta Assaloni,
Gerardina Lardieri, Erica Parmeggiani*

14.30 Cuore e ambiente
Claudio Fresco

14.40 Diabete in un mondo che cambia
Andrea Da Porto

14.50 Respirare nell'era del riscaldamento globale
Carlo Barbetta

15.00 Il rene fragile: effetti del clima sulla funzione renale e sulle terapie mediche e dialitiche
Alessandra Marega

15.10 Discussione con la presenza di esperti
DISCUSSANT: Stefano Giurissa, Iris Buda, Stefano Furlotti

15.33 Pausa attiva - 2 minuti di mobilità **NO ECM**

LETTURE FLASH DEL VENERDÌ

*MODERATORI: Marco Confalonieri, Massimiliano Martone, Alessandra Petrucco,
Elena Zamburlini, Luisa Mattei*

15.35 Ospedale e Casa di Comunità: come lavorare insieme
Fabio Fiammengo

15.50 Il paziente a rischio CV molto alto o estremo tra vecchi e nuovi markers, vecchi e nuovi farmaci per dislipidemia ed ipertensione
Claudio Bilato

16.05 Il microbiota: cos'è? Cosa serve? Perché dovrebbe interessarci?
Massimo Imazio

16.20 Deprescrizione e polifarmacoterapia nella CKD del paziente complesso
Vittorio Di Maso

PROGRAMMA - 9 OTTOBRE 2026

- 16.35** La terapia della BPCO tra presente e futuro alla luce delle GOLD 2026
Claudio Micheletto
- 16.50** Dalla prescrizione alla relazione: il ruolo della comunicazione nell'aderenza terapeutica
Luca Maschietto
- 17.05** Coffee break

LA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE CRLM: STADIAZIONE E INNOVAZIONE TERAPEUTICA

MODERATORI: Roberto Da Ros, Elena Coronica, Chiara Cappelletto

- 17.25** Il paziente CRM in stadio 1-2 con obesità, sindrome metabolica o diabete
Salvatore De Cosmo
- 17.35** Come trattare il paziente CRM in stadio 2 a elevato rischio CV
Natascia Giani
- 17.45** Il paziente CRM in stadio 2 con MASLD
Chiara Gottardi
- 17.55** Il paziente CRM in stadio 3 con malattia renale cronica:
prevenire la progressione e trattare le complicanze (anemia, iperpotassiemia...)
Piero Luigi Mattei
- 18.05** La gestione ottimale del paziente CRM in stadio 4 con scompenso cardiaco
Giulia Russo
- 18.15** Discussione con la presenza di esperti
*DISCUSSANT: Massimiliano Tosto, Sandra Agus, Andrea Michelli,
Elia Grande, Mattia Braidà*

18.43 Pausa attiva – 2 minuti di mobilità **NO ECM**

18.45 **Lettura**
La salute come bene comune: vincere le disuguaglianze
Mons. Vincenzo Paglia
Presenta: Riccardo Candido

**NO
ECM**

- 19.15** Conclusioni e chiusura lavori
Compilazione questionari ECM online

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Conference Center Gorizia | Polo Didattico di Gorizia - Università degli Studi di Trieste. Via Alviano, 18 - 34170 Gorizia

ISCRIZIONI

Partecipazione gratuita, con preiscrizione obbligatoria.

I posti sono limitati, le richieste verranno accettate in ordine di arrivo.

Per iscriversi compilare il form online sul sito **www.keycongressi.it** alla sezione "Eventi in programma".

Deadline iscrizioni: 2 ottobre 2026

ECM

Il convegno è stato accreditato nel Programma Nazionale ECM Age.Na.S. (ID 490933) per le seguenti figure professionali: **Medico chirurgo** (Cardiochirurgia, Cardiologia, Continuità assistenziale, Epidemiologia, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia).

Si rammenta ai partecipanti all'evento che l'acquisizione dei crediti formativi ECM è subordinata alla effettiva partecipazione all'intero programma formativo ed alla verifica del test di apprendimento (superamento del questionario ONLINE con una percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% del totale delle domande).

Il convegno è accreditato per 180 partecipanti.

Sono stati assegnati 2,8 crediti ECM (durata dell'attività formativa ore 4).

Obiettivo formativo dell'evento: Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale (8)

FACULTY

Sandra AGUS	Udine
Roberta ASSALONI	Gorizia - Monfalcone
Carlo BARBETTA	Bassano del Grappa VI
Claudio BILATO	Arzignano VI
Manuela BOSCO	Gorizia - Monfalcone
Mattia BRAIDA	Gradisca D'Isonzo GO
Iris BUDA	Trieste
Riccardo CANDIDO	Trieste
Chiara CAPPELLETTO	Trieste
Marco CONFALONIERI	Trieste
Elena CORONICA	Trieste
Andrea DA PORTO	Udine
Roberto DA ROS	Gorizia - Monfalcone
Salvatore DE COSMO	San Giovanni Rotondo FG
Andrea DI LENARDA	Trieste
Vittorio DI MASO	Trieste
Fabio FIAMMENGO	Gorizia - Monfalcone
Claudio FRESCO	Udine
Stefano FURLOTTI	Trieste
Natascia GIANI	Muggia TS
Stefano GIURISSA	Gorizia - Monfalcone
Chiara GOTTARDI	Trieste
Eliana GRANDE	Trieste
Elena GREGGIO	Gorizia - Monfalcone
Massimo IMAZIO	Udine
Gerardina LARDIERI	Gorizia - Monfalcone
Alessandra MAREGA	Udine
Massimiliano MARTONE	Gorizia - Monfalcone
Luca MASCHIETTO	Trieste
Luisa MATTEI	Trieste
Piero Luigi MATTEI	Gorizia - Monfalcone
Claudio MICHELETTO	Verona
Andrea MICHELLI	Gorizia - Monfalcone
Vincenzo PAGLIA	Roma
Erica PARMEGGIANI	Trieste
Alessandra PETRUCCO	Trieste
Donatella RADINI	Trieste
Giulia RUSSO	Trieste
Francesco SALTON	Trieste
Massimiliano TOSTO	Palmanova - Latisana UD
Roberto TREVISAN	Gorizia - Monfalcone
Elena ZAMBURLINI	Trieste

Provider ECM

Symposia Organizzazione Congressi

Provider Standard Agenas n. 486
Piazza Campetto 2/8 - 16123 Genova
Tel. 010.255146

symposia@symposiacongressi.com

SYMPOSIA | We care
ORGANIZZAZIONE CONGRESSI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Key Congressi srl

Piazza della Borsa 7
34121 Trieste

+39 040 660352 / 362727

+39 040 660353

congressi@keycongressi.it

KEY
CONGRESSI

TRIESTE

www.keycongressi.it