

Con il patrocinio



IRVAS

ISTITUTO PER LA RICERCA SU VINO, ALIMENTAZIONE E SALUTE

Si ringraziano per il supporto



Responsabili del Programma formativo

Dott. Roberto Marini
Specialista in Cardiologia e Nefrologia
Libera professione, Trieste e Gorizia
Consigliere Nazionale ANCE

Andrea Marocco
Laureando in Medicina
Università degli Studi di Udine

Segreteria organizzativa e Provider ECM



md studio congressi snc (ID 1994)
via Giosuè Carducci, 22
34125 TRIESTE
Tel. 040 9712360
info@mdstudiocongressi.com
www.mdstudiocongressi.com

Iscrizioni

La pre-iscrizione è obbligatoria.
Sono attive le iscrizioni online dal sito
www.mdstudiocongressi.com
La partecipazione è gratuita.

ECM 1994-498264

L'evento è inserito nel Programma di Educazione Continua in Medicina per **80 PARTECIPANTI** delle seguenti professioni: **MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, DIETISTA, FISIOTERAPISTA.**

*Discipline mediche accreditate:
tutte le discipline mediche.*

Ore di formazione: 3

Crediti formativi: 3

Obiettivo formativo (area obiettivi tecnico-professionali): 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

Sede dell'evento

Fondazione Villa Russiz
Via Russiz 4/6
34070 CAPRIVA DEL FRIULI (GO)

Vino, salute e longevità

FONDAZIONE VILLA RUSSIZ
CAPRIVA DEL FRIULI (GO)

sabato
24 OTTOBRE 2026

Razionale

In un panorama globale caratterizzato da dibattiti normativi e visioni contrastanti sul tema “vino e salute”, emerge la necessità di un approccio clinico fondato sulle evidenze.

L'evento si propone di analizzare scientificamente il Modello di Consumo Mediterraneo e il suo ruolo nella prevenzione primaria e nella longevità e di affrontare in ottica multidisciplinare l'impatto metabolico e cardiovascolare di alcol e composti bioattivi.

Relatori e Moderatori

Prof. Bruno Fabris

Professore a contratto Università degli Studi di Trieste
già Direttore Medicina Clinica Ospedale di Cattinara Trieste

Prof. Attilio Giacosa

Presidente IRVAS, Professore a Contratto presso l'Università degli Studi di Pavia, Consulente gastroenterologo presso il Centro Diagnostico Italiano di Milano e gruppo Humanitas San Pio X in Milano

Dott.ssa Arianna Ius

Dirigente medico, Ambulatorio di Medicina dello Sport Area Giuliana, Trieste, ASUGI

Dott. Roberto Marini

Specialista in Cardiologia e Nefrologia
Libera professione, Trieste e Gorizia

Andrea Marocco

Laureando in Medicina, Università degli Studi di Udine

Dott.ssa Sara Mirabella

Dirigente medico SC Medicina interna
Ospedale di Gorizia, ASUGI

Prof. Giorgio Soardo

Specialista in Gastroenterologia e Medicina Interna
Università degli Studi di Udine

Programma

08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00 Saluti istituzionali

09:15 Presentazione ed introduzione scientifica ai lavori
Roberto Marini, Andrea Marocco

Moderatori: Roberto Marini, Andrea Marocco

09:30 Salute epatica e metabolismo dell'alcool
Sara Mirabella

09:50 Fegato e caffè
Giorgio Soardo

10:10 Salute cardio-nefrologica e assunzione di alcool e caffè
Roberto Marini

10:40 Discussione

11:00 *Coffee Break*

Moderatori: Roberto Marini, Andrea Marocco

11:20 Come conciliare l'assunzione di vino e caffè con lo sport
Arianna Ius

11:40 Ipertensione e obesità
Bruno Fabris

12:00 Discussione

12:15 Lettura: “Vino e dieta mediterranea: una visione globale ed olistica”
Attilio Giacosa

12:35 Take home messages
Roberto Marini, Andrea Marocco

12:40 Conclusione e chiusura dei lavori.

