

COMUNICATO STAMPA

FIBROMIALGIA, INFORMAZIONE E CURA:

A TRIESTE UNA GIORNATA APERTA A PAZIENTI, FAMILIARI E CITTADINI

Domenica 11 ottobre a Palazzo Gopcevich un appuntamento promosso da A.GI.RE. per i 25 anni dell'associazione. Al centro anche l'inserimento della fibromialgia nei LEA e le nuove richieste di informazioni su esenzioni e percorsi di cura.

TRIESTE – Informazione, ascolto, confronto e orientamento per chi vive con la fibromialgia e per i suoi familiari, ma anche per tutti coloro che vogliono conoscere meglio una condizione complessa e ancora troppo spesso difficile da riconoscere e affrontare. È questo l'obiettivo dell'incontro pubblico **"Fibromialgia: insieme, sulla rotta del benessere"** in programma **domenica 11 ottobre, dalle ore 15.00, nella Sala Bobi Bazlen di Palazzo Gopcevich, in via Rossini 4 a Trieste**, organizzato dall'Associazione Giuliana Malati Reumatici A.GI.RE. OdV in occasione dei **25 anni di attività** e della **Giornata Mondiale delle Malattie Reumatologiche**, che ricorre il 12 ottobre.

Ad aprire i lavori saranno la **Segreteria Fibromialgia FVG** e la coordinatrice scientifica **Maria Letizia Urban**. Una presenza particolarmente significativa in un momento in cui l'inserimento della fibromialgia nei **Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)** ha fatto crescere le richieste di informazioni da parte dei pazienti, soprattutto per quanto riguarda le modalità di accesso alle relative esenzioni.

La giornata sarà quindi un'occasione per fare chiarezza e mettere in dialogo pazienti, professionisti sanitari e associazioni, affrontando la fibromialgia da prospettive diverse: dal riconoscimento della malattia al percorso di cura, dalla fisioterapia alle strategie per il benessere quotidiano, fino al rapporto con le malattie reumatologiche e alla necessità di una presa in carico integrata.

A intervenire saranno la reumatologa **Paola Tomietto**, di ASUGI Trieste, che introdurrà il tema del percorso di cura; **Marzia Bottussi**, medico di medicina generale esperto in terapia del dolore SIMG, che parlerà di riconoscimento della malattia e orientamento del paziente; e **Melania Salina**, presidente dell'Ordine dei Fisioterapisti del Friuli Venezia Giulia, che affronterà le strategie pratiche per il benessere quotidiano.

Dopo uno spazio dedicato alle domande del pubblico, interverranno la reumatologa **Sandra Lombardi**, di ASUGI Gorizia, sulla prospettiva di una cura integrata, e **Luca Quartuccio**, direttore della SOC Clinica Reumatologica di ASUFC, sul rapporto tra fibromialgia e malattie reumatologiche.

A chiudere gli interventi sarà il reumatologo **Fabio Fischetti**, presidente di AGIRE, che ripercorrerà i **25 anni dell'associazione** e presenterà il percorso verso il **Convegno Triveneto Fibromialgia 2027**, oltre ai corsi e ai percorsi dedicati ai soci e ai pazienti reumatologici e fibromialgici del Friuli Venezia Giulia e al team dell'associazione.

DALLA MATTINA INFORMAZIONE, COLLOQUI E SEMINARI

La giornata prenderà il via già alle **10.30**, con l'apertura del punto informativo di A.GI.RE., che resterà attivo fino alle 15.00.

Dalle **11.00 alle 13.00**, esclusivamente su appuntamento, sarà inoltre possibile partecipare a **brevi colloqui individuali con medici, specialisti e con la responsabile della Segreteria Fibromialgia FVG**. Gli incontri, della durata massima di 15 minuti, offriranno ai partecipanti uno spazio per ricevere informazioni, indicazioni e orientamento.

Sempre nella fascia mattutina, dopo una breve presentazione delle attività e dei corsi 2026/2027, si terranno alcuni **seminari dedicati alle pratiche di sostegno al benessere**.

Il counselor **Matteo Venier** parlerà del contributo del counseling nell'affrontare la fibromialgia; **Cristina Pipan** proporrà un intervento sulla danzaterapia clinica e sul movimento come strumento di ascolto del corpo. La psicologa **Giada Zucchini** approfondirà il tema della mindfulness, mentre **Ilaria Rossi** presenterà le possibilità espressive dell'arteterapia. La dietista **Susanna Agostini** affronterà infine il tema dell'alimentazione e del suo ruolo nel benessere quotidiano.

Un programma che riflette la filosofia di A.GI.RE.: **non limitarsi alla malattia, ma accompagnare le persone anche negli aspetti della quotidianità sui quali la condizione reumatologica può incidere**, aiutandole a individuare strumenti e percorsi adeguati alle proprie esigenze.

Gli incontri saranno moderati da **Daniela Picoi**.

A.GI.RE. COMPIE 25 ANNI E GUARDA AL FUTURO

L'appuntamento rappresenta anche un momento importante per celebrare i **25 anni di attività di A.GI.RE.**, associazione impegnata da un quarto di secolo al fianco delle persone con malattie reumatiche e fibromialgia.

L'evento rientra nel programma di **Barcolana Cultura** ed è realizzato grazie al contributo della **Regione Friuli Venezia Giulia** e del **Comune di Trieste**, con il patrocinio del **Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste**, in collaborazione con l'**Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana ASUGI** e la **Segreteria Fibromialgia FVG**.

ANCHE LA SOLIDARIETÀ: UNA "BOA" PER I PICCOLI PAZIENTI DEL BURLO

La giornata avrà anche un momento dedicato alla solidarietà. A.GI.RE. donerà infatti all'**Associazione A.B.C. per i Bambini Chirurgici del Burlo** una **"boa solidale"** e una fornitura di bolle di sapone, con l'intento di regalare ai piccoli pazienti momenti di leggerezza, gioco e sorrisi durante le lunghe giornate trascorse in ospedale.

L'appuntamento è aperto al pubblico.

DOVE: Sala Bobi Bazlen, Palazzo Gopceovich, via Rossini 4, Trieste

QUANDO: domenica 11 ottobre

ORE: attività informative dalle 10.30; colloqui e seminari dalle 11.00 alle 13.00; incontro pubblico dalle 15.00

COLLOQUI INDIVIDUALI: esclusivamente su appuntamento inviando una mail a: segreteriafibromialgiafvg@asugi.sanita.fvg.it

SEMINARI: ingresso libero con prenotazione obbligatoria inviando una mail a: agirefriuliveneziagiulia@gmail.com o un messaggio WhatsApp al numero 348 7490104 indicando nome, cognome e recapito telefonico.