

Con il contributo di



A.GI.RE.

ASSOCIAZIONE GIULIANA
MALATI REUMATICI ODV

Fibromialgia: insieme, sulla rotta del benessere

In occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche l'Associazione Giuliana Malati Reumatici OdV organizza una giornata informativa di sensibilizzazione.

L'incontro intende offrire informazioni corrette e aggiornate, promuovere la consapevolezza della malattia e favorire il dialogo tra pazienti, professionisti sanitari e associazioni.

Domenica 11 ottobre 2026
Dalle 10.30 alle 18.00

Palazzo Gopceovich - Sala Bobi Bazlen
Via Rossini 4, Trieste



Il programma



Ore 10.30 / 15.00

Punto informativo
A.GI.RE. ODV



Ore 11.00 / 13.00

Colloqui informativi
brevi, esclusivamente
su appuntamento,
con medici e specialisti
(reumatologo, MMG,
dietista, fisioterapista,
logopedista, psicologa).



Ore 11.00 / 13.00

Laboratori di
counseling, danzaterapia
clinica, mindfulness,
arteterapia, logopedia
e dietistica.



Ore 15.00 / 18.00

Conferenza pubblica
con la partecipazione
di medici e specialisti
che dialogheranno
di fibromialgia.



Durante l'incontro
sarà dedicato un
momento al dialogo
con il pubblico
per rispondere
ai quesiti dei
partecipanti.



Ingresso libero con prenotazione obbligatoria

Conferenza del pomeriggio: ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

Un'occasione per informarsi, confrontarsi,
trovare supporto e scoprire che, insieme,
è possibile costruire una migliore qualità della vita.

Info e prenotazioni (dal 1 al 7 ottobre)



WhatsApp 348 7490104



E-mail agirefriuliveneziagiulia@gmail.com

indicando nome, cognome e recapito telefonico

Vi aspettiamo!



FIBROMIALGIA:

INSIEME, SULLA ROTTA DEL BENESSERE

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

In occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche che si celebra ogni anno il 12 ottobre ed in occasione dei suoi 25 anni di attività, l'Associazione Giuliana Malati Reumatici A.GI.RE. ODV organizza un incontro pubblico aperto alla cittadinanza che si terrà nella Sala Bobi Bazlen a Palazzo Gopceovich in Via Rossini n. 4 a Trieste.

L'evento, realizzato grazie al contributo della Regione Friuli Venezia Giulia e del Comune di Trieste, con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, rientra nell'ambito degli eventi di Barcolana Cultura ed è organizzato in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana ASUGI e la Segreteria Fibromialgia FVG che ha curato il programma della conferenza del pomeriggio.

La fibromialgia è una condizione complessa che può influire significativamente sulla qualità di vita delle persone che ne sono affette. L'incontro intende offrire informazioni corrette e aggiornate, promuovere la consapevolezza della malattia e favorire il dialogo tra pazienti, professionisti sanitari e associazioni, per una giornata di informazione, ascolto e condivisione dedicata alle persone con fibromialgia, ai loro familiari e a tutti i cittadini interessati.

PROGRAMMA

Ore 10.30 / 15.00

punto informativo A.GI.RE. ODV

Ore 11.00 / 13.00

COLLOQUI INFORMATIVI CON I MEDICI

Brevi colloqui informativi (max 15 min) con medici, specialisti e con la responsabile della Segreteria Fibromialgia FVG esclusivamente su appuntamento inviando una mail a segreteriafibromialgiafvg@asugi.sanita.fvg.it

SEMINARI

Ore 11.00 Introduzione a cura di Daniela Picoi

Ore 11.05 Counseling: una rotta consapevole per affrontare la fibromialgia
Dott. Matteo Venier - Counselor

Ore 11.25 Onde di movimento: danzaterapia clinica per ritrovare il benessere
Dott.ssa Cristina Pipan - Danzaterapeuta Clinico

Ore 11.45 Navigare nel presente: mindfulness per la fibromialgia
Dott.ssa Giada Zucchini - Psicologa

Ore 12.05 Un viaggio nell'espressione di sé: arteterapia e fibromialgia
Dott.ssa Ilaria Rossi - Artista

Ore 12.25 Navigare attraverso la voce: logopedia e fibromialgia
Dott.ssa Liana Pausa - Logopedista

Ore 12.45 Energia e benessere: il ruolo dell'alimentazione nella fibromialgia
Dott.ssa Susanna Agostini - Dietista

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria

inviando un messaggio indicando nome, cognome e recapito telefonico via WhatsApp al **348 7490104** oppure via mail all'indirizzo agirefriuliveneziagiulia@gmail.com

Ore 13.15 Pausa lavori

Ore 15.00 / 17.30

INCONTRO PUBBLICO

Ore 15.00 Saluti introduttivi a cura di Daniela Picoi e della Dott.ssa Maria Letizia Urban, coordinatrice scientifica della Segreteria Fibromialgia FVG

Ore 15.15 Tracciare la rotta della cura.
Dott.ssa Paola Tomietto, reumatologa ASUGI Trieste

Ore 15.25 Riconoscere, orientare, prendersi cura.
Dott.ssa Marzia Bottusi, MMG esperto in terapia del dolore SIMG

Ore 15.35 Vivere con la fibromialgia: strategie pratiche per il benessere quotidiano.
Dott.ssa Melania Salina, presidente OFI FVG

Ore 15.45 Spazio domande e confronto con gli esperti

Ore 16.00 Fibromialgia: oltre il dolore, verso una cura integrata.
Dott.ssa Sandra Lombardi, reumatologa ASUGI Gorizia

Ore 16.10 Quando le rotte si incontrano: fibromialgia e malattie reumatologiche.
Prof. Luca Quartuccio, reumatologo, Direttore SOC Clinica Reumatologica - ASUFC

Ore 16.20 Spazio domande e confronto con gli esperti

Ore 16.35 25 anni insieme: Verso il Convegno Triveneto Fibromialgia 2027 navigando tra sostegno e solidarietà.
Dott. Fabio Fischetti, reumatologo, presidente AGIRE ODV

Ore 16.45 Presentazione team, corsi ed eventi A.GI.RE. 2026/2027 e collaborazione con le associazioni del territorio

Ore 17.00 Ringraziamenti, conclusioni e saluti finali.

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili
(il programma potrebbe subire qualche variazione)

PER INFO E PRENOTAZIONI

inviare un messaggio indicando nome, cognome e recapito telefonico
via mail all'indirizzo agirefriuliveneziagiulia@gmail.com o via WhatsApp al **348 7490104**